



## Kursangebote für das 2. Halbjahr 2024

**Einzel- Impuls-Kurse:** Dauer ca. 60- 90 Minuten

Jeweils Montag, 17:15 Uhr und/oder Mittwoch, 18:30 Uhr,

Ab 2 Teilnehmern,

Energieausgleich: Was es euch wert ist.

Gerne auch andere Termine oder Zeiten, nach Absprache.

### **08.u/o 10. Juli: *Heilmeditation für mehr Beweglichkeit***

Ich nehme dich mit auf eine geführte Traumreise. Du triffst deinen inneren Heiler, kannst alten Ballast loslassen und wieder gestärkt durchstarten.

Einfach anmelden und genießen.

### **05. u/o 07.August: *Du fehlst mir – Umgang mit Verlusten***

Eine geliebte Seele nicht mehr um sich zu haben tut weh.

Dabei ist es egal, ob durch Trennung oder Tod. Wir beschäftigen uns mit den Phasen der Trauer und erarbeiten uns Hilfen für eine bessere Bewältigung.

### **09. u/o 11. September: *Wege aus dem Trauma***

Körper, Geist und Seele können schnell verletzt werden. Wir besprechen Möglichkeiten, wie du Traumen erkennen und überwinden kannst.

### **07. u/o 09. Oktober: *keiner schätzt mich – keiner liebt mich***

Fühlst du dich nicht wertgeschätzt? Niemand sieht und beachtet, was du leistest? Alle sind gegen dich? Schau, was dahinter steckt und wie du dieses Problem lösen kannst.

### **04. u/o 06. November: *Konflikte verarbeiten mit dem „Leid“-Faden***

Konflikte sind im Alltag unausweichlich. Der Leid-Faden zeigt dir, wie du damit umgehen und so in mehr Harmonie leben kannst.

### **02. u/o 04. Dezember: *Meditation zum Jahresende***

Wir lassen das alte Jahr entspannt ausklingen. Lass dich auf eine Traumreise entführen um Altes auch im alten Jahr zu lassen und dich mit neuer Energie in die Weihnachtszeit zu begeben.



# NEUE WEGE FINDEN- ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

## **Leider verpasst!**

Falls dich die Themen der letzten Kurse interessieren, du sie aber leider verpasst hast – kein Problem, ab 2 Teilnehmern kannst du sie zu einem Wunschtermin nachholen.

### ***Vergeben – nicht vergessen!***

Über die Vorteile der Vergebung und welches Geschenk du bekommst.

### ***Stolpersteine richtig nutzen***

Wie kannst du die Steine des Anstoßes zu deinem Vorteil nutzen?

### ***Energie pur!***

Alles ist Energie! Und was machst du damit?

### **SCHWERE ERBEN**

Was haben wir alles von unseren Vorfahren bekommen und können wir dieses Erbe ausschlagen?

### ***Ho'oponopono – ein Weg zu innerem Frieden***

Eine hawaiianische Methode für Heilung und Harmonie

### ***Voll emotional***

Wofür brauchen wir unsere Emotionen eigentlich?

### ***Ein Tanz in Resonanz – Was ziehe ich denn da an?***

Wie funktioniert der Austausch mit der Umwelt?

### ***keine Angst, vor der Angst***

Biete deiner Angst die Stirn und werde wieder frei.

### ***Warum ist mein Chakra zu? Und wie öffne ich es wieder?***

Hier geht es rund im Energiesystem.

### ***(Bal)last los lassen auf allen Ebenen.***

Wie Loslassen gelingen kann.